



ORARIO CORSI FITNESS 2024/2025 | Club Svizzera

PALINSESTO CLUB SVIZZERA STAGIONE 2025

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.30	POSTURAL ROBY	TONE UP GIANNI	TOTAL BODY WILLIAM	TONE UP GIANNI	PILATES	TOTAL BODY
13.00	TONE UP	FIT BOXE	PILATES	BODY CONDITIONING DUILIO	DANCE E MOOVE	LATIN MOOVE
17.00					PILATES	
18.00	TONE UP GIANNI	TOTAL BODY WILLIAM	PILATES GIANNI	STEP -TONE GIANNI		
19.00	TONE UP DUILIO	BURN WILLIAM	AERO TONE DUILIO	BURN	TONE UP	

ORARIO DEFINITIVO SALVO ERRORI E/O OMISSIONI

Lezioni Prenotabili: Spinning - Acqua Bike - Cross Training | Alcune lezioni potrebbero subire piccole variazioni dovute a ragioni organizzative e partecipazione dei soci